

Принят на педагогическом совете  
МКДОУ ДС №1  
Протокол №1 от 30.08.2024

Утвержден  
И.о.заведующей МКДОУ ДС №1  
\_\_\_\_\_В.М. Мочалова  
Приказ от 30.08.2024 № 36

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада общеразвивающего вида №1  
пгт Даровской Кировской области  
реализующего основную образовательную программу  
дошкольного образования

на 2024-2025 учебный год

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 1 пгт Даровской Кировской области, лицензия от 24.11.2015г. реализующего образовательную программу дошкольного образования разработанную в соответствии:

- Закон РФ "Об образовании" Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 25.11.2013) "Об образовании в Российской Федерации"
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249
- ФГОС дошкольного образования министерство образования и науки Российской Федерации Приказ от 17 октября 2013 г. N 1155 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
- "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038) .
- Приказ департамента образования Кировской области от 17.01.2014 N 5-52 "Об утверждении проекта "Управление введением федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в образовательных организациях, реализующих программу дошкольного образования.
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".от 13.05.2013г.;
- Устав от 27.06.2022 приказ № 252
- Федеральная образовательная программа утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирована Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).
- Образовательной программы МКДОУ детский сад №1 пгт Даровской Кировской области.

Приоритетное направление деятельности детского сада по реализации Программы: «Физическое развитие»

Учебный план и годовой календарный учебный график обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОУ.

В структуре плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличие приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется через обязательные занятия, вариативная – через занятия по выбору (индивидуальные, кружковые).

Дополнительная образовательная деятельность (кружковая работа реализуется в рамках совместной деятельности воспитателя и детей) ведется в соответствии с программами.

В плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. В части, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены выбранные и/или разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках, методики, формах организации образовательной работы.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В план включены пять направлений, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

При составлении учебного плана учитываются изменяющиеся сезонные периоды и режим на летний период.

Гигиенические нормы учебной нагрузки детей в дошкольном образовательном учреждении не нарушаются. Распределение учебной нагрузки на детей, посещающих детский сад, осуществляются с учетом требований, предъявляемых нормативно-правовыми документами.

Учебный год по основным образовательным услугам начинается с 02 сентября, заканчивается 31 мая.

С 19 августа по 30 сентября – адаптационный период в группе раннего возраста, выявление начального уровня развития дошкольников.

В летний период занятия познавательного цикла не проводятся. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» в работе с детьми приоритетными являются мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

Дополнительная образовательная деятельность (кружковая работа) ведется в соответствии с программами:

ДОУ работает по 10,5 часовому режиму (7:30 до 18.00) при пятидневной рабочей неделе с выходными днями: суббота, воскресенье и календарными праздниками.

Учебный план для образовательного учреждения, реализующий основную общеобразовательную программу дошкольного образования, является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В плане предложено распределение количества непосредственной образовательной деятельности, дающее возможность модульного подхода, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

в группе раннего возраста - 10 мин;  
в младшей группе - 15 мин;  
в средних группах - 20 мин;  
в старшей группе - 25 мин;  
в подготовительной группе - 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 20 минут,
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников.

Общая учебная нагрузка (количество обязательных занятий в неделю) инвариантной части плана по всем направлениям развития составляет:

- в группе раннего возраста -10;
- в младшей группе - 11/1;
- в средней группе - 12/13;
- в старшей группе - 13/15;
- в подготовительной группе - 15/16

Количество занятий увеличено в целях реализации приоритетного направления деятельности МКДОУ - за счет включения в вариативную часть учебного плана дополнительного занятия по продуктивным видам деятельности в старшей и подготовительной группах.

Образовательная деятельность ведется по следующим образовательным областям:

**-познавательное развитие:**

«Математика» Е.В. Колесникова «Математика для детей».

Кружок «Веселая математика».

«Приобщение к социокультурным ценностям, ознакомление с миром природы»- «Занятия по формированию экологических представлений». О.А.Соломенникова С.Н. Николаева «Экология в детском саду»;

«Познавательно- исследовательская деятельность» О.В.Дыбина «Занятия по ознакомлению с окружающим миром»

Кружок «В гостях у Гнома Эконома» для детей 6-7 лет.

**-речевое развитие:**

«Развитие речи»О.С.Ушакова «Развитие речи детей дошкольного возраста»;

Занятия по развитию речи детей: программа и конспекты/под редакцией О.С. Ушаковой.

В.В. Гербова «Занятия по развитию речи детей»;

Л.И. Павлова. Раннее детство. «Развитие речи и мышления».

Кружок «Сказки-добрые друзья» - для детей 5-6 лет.

**-социально-коммуникативное развитие:**

«Ребенок в семье» Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина «Основы безопасности и жизнедеятельности детей дошкольного возраста».

«Социализация»- О.Л. Князева и др. «Я-ТЫ-МЫ»

«Трудовое воспитание». Л.В.Куцакова., Л.Ю.Павлова. Трудовое воспитание в детском саду.

**-художественно-эстетическое развитие:**

«Рисование»И.А. Лыкова «Изобразительная деятельность в детском саду»;

«Рисование с детьми дошкольного возраста»/ под редакцией Р.Г. Казаковой.

Т.С. Комарова «Занятия по изобразительной деятельности в д/с».

«Лепка» И.А. Лыкова «Мы лепим, мы играем».

«Аппликация»Н.В. Ермолаева «Аппликация в детском саду».

«Конструирование , ручной труд» Л.В. Куцакова «конструирование и ручной труд в д/с».

Г. Урадовских «Руки учат говорить»

«Чтение художественной литературы».

О.С. Ушакова, Н.В. Гавриш «Ознакомление с художественной литературой».

«Музыка»А.И. Буренина «Ритмическая мозаика»; Л. Гераскина «Ожидание чуда»;

Т.Сауко, А Буренина «Топ-хлоп, малыши»; О.П. Радынова «Слушаем музыку»,С.И.Бекина, Т.П.

Ломова «Музыка и движение», Т.М. Орлова, С.И. Бекина «Учите детей петь».

Кружок «Весёлая лооритмика» для детей 3-4 лет.

**-физическое развитие:**

«Физическая культура» Э.Я. Степаненкова «Физическое воспитание в д/с», К.К. Утробина «Занимательная физкультура для дошкольников 5-7 лет»,

Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет»,

С.Я. Лайзен «Физическая культура для малышей».

«Здоровье». Кружок «Общая гимнастика для детей старшего, подготовительного возраста».

Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОО.

Организационные занятия начинаются с 1 сентября.

С 1 сентября по 14 сентября – диагностический период.

С 7 сентября по 31 декабря – учебный период.

С 31 декабря по 10 января – каникулы

С 11 января по 31 мая – учебный период.

С 25 мая по 31 мая – диагностический период.

С 1 июня по 31 августа – летние каникулы

В летний период занятия познавательного цикла не проводятся. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» в работе с детьми приоритетными являются мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

Расписание занятий в детском саду на 2024-2025 учебный год составлено на основании ФОП ДОО и образовательной программы МКДОУ детский сад №1 пгт Даровской. и методического пособия «От рождения до школы» под редакцией М.А. Вераксы., Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Основными задачами при составлении расписания являются:

- охрана и укрепление здоровья детей;
- эмоциональное благополучие и исполнение разнообразных видов деятельности;
- всестороннее развитие детей дошкольного возраста.

В МКДОУ имеются все материалы, отражающие режим работы (расписание занятий, расписание работы кружков, годовой учебный календарный график, планы воспитательной работы, режим работы групп, календарно-тематическое планирование).

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям дошкольного учреждения.

Чтобы избежать переутомления детей, 50% общего времени отводится на занятия, требующие от детей умственного напряжения, остальные 50% составляют занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла, где предпочтение отдается двигательным формам деятельности детей.

Для профилактики утомления занятия по наиболее трудным предметам, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи и др.) сочетаются с физкультурными и музыкальными.

Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов.

Парциальные программы являются дополнением к методическому пособию «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОО, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МКДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников

## Учебный план

| Области                                    | Виды образовательной деятельности                                          | Группа раннего возраста                                                                                                   |            | младшая группа |            | Средняя группа |            | Старшая группа |            | Подготовительная группа |            |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|-------------------------|------------|
|                                            |                                                                            | нед.                                                                                                                      | год        | нед.           | год        | нед.           | год        | нед.           | год        | нед.                    | год        |
| <b>Познавательное развитие</b>             | Формирование элементарных математических представлений                     |                                                                                                                           |            | 1              | 36         | 1              | 36         | 1              | 36         | 2                       | 72         |
|                                            | Познавательно-исследовательская                                            | 0,5                                                                                                                       | 18         | 0,5            | 18         | 0,5            | 18         | 0,5            | 18         | 0,5                     | 18         |
|                                            | - Приобщение к социокультурным ценностям<br>- Ознакомление с миром природы | 0,5                                                                                                                       | 18         | 0,5            | 18         | 0,5            | 18         | 0,5            | 18         | 0,5                     | 18         |
| <b>Общее количество</b>                    |                                                                            | <b>1</b>                                                                                                                  | <b>36</b>  | <b>2</b>       | <b>72</b>  | <b>2</b>       | <b>72</b>  | <b>2</b>       | <b>72</b>  | <b>3</b>                | <b>108</b> |
| <b>Речевое развитие</b>                    | - Развитие речи                                                            | 1                                                                                                                         | 36         | 0,5            | 18         | 1              | 36         | 1              | 36         | 1                       | 36         |
|                                            | Обучение грамоте                                                           |                                                                                                                           |            |                |            |                |            |                |            | 1                       | 36         |
|                                            | Художественная литература                                                  | 1                                                                                                                         | 36         | 0,5            | 18         | 1              | 36         | 1              | 36         | 1                       | 36         |
| <b>Общее количество</b>                    |                                                                            | <b>2</b>                                                                                                                  | <b>72</b>  | <b>1</b>       | <b>36</b>  | <b>2</b>       | <b>72</b>  | <b>2</b>       | <b>72</b>  | <b>3</b>                | <b>108</b> |
| <b>Художественно-эстетическое развитие</b> | музыка                                                                     | 2                                                                                                                         | 72         | 2              | 72         | 2              | 72         | 2              | 72         | 2                       | 72         |
|                                            | Рисование                                                                  | 1                                                                                                                         | 36         | 1              | 36         | 1              | 36         | 2              | 72         | 2                       | 72         |
|                                            | Лепка                                                                      | 1                                                                                                                         | 36         | 1              | 36         | 1              | 36         | 0,5            | 18         | 0,5                     | 18         |
|                                            | Аппликация                                                                 |                                                                                                                           |            | 0,5            | 18         | 0,5            | 18         | 0,5            | 18         | 0,5                     | 18         |
|                                            | Конструирование/ручной труд                                                | 1                                                                                                                         | 36         | 0,5            | 18         | 0,5            | 18         | 1              | 36         | 1                       | 36         |
| <b>Общее количество</b>                    |                                                                            | <b>5</b>                                                                                                                  | <b>180</b> | <b>5</b>       | <b>180</b> | <b>5</b>       | <b>180</b> | <b>6</b>       | <b>216</b> | <b>6</b>                | <b>216</b> |
| <b>Здоровье</b>                            |                                                                            | <b>Ежедневно во всех режимных моментах</b>                                                                                |            |                |            |                |            |                |            |                         |            |
| <b>Физическое Развитие</b>                 | - Физическая культура                                                      | 2                                                                                                                         | 72         | 3              | 108        | 3              | 108        | 3              | 108        | 3                       | 108        |
| <b>Общее количество</b>                    |                                                                            | <b>2</b>                                                                                                                  | <b>72</b>  | <b>3</b>       | <b>108</b> | <b>3</b>       | <b>108</b> | <b>3</b>       | <b>108</b> | <b>3</b>                | <b>108</b> |
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b>  |                                                                            | <b>Вынесены в не занятий, в свободной игровой деятельности, прогулки, включено в ознакомление с окружающим, экскурсии</b> |            |                |            |                |            |                |            |                         |            |
| <b>Общее количество занятий/ часов</b>     |                                                                            | <b>10</b>                                                                                                                 | <b>360</b> | <b>11</b>      | <b>396</b> | <b>12/13</b>   | <b>432</b> | <b>13</b>      | <b>468</b> | <b>15</b>               | <b>540</b> |
| <b>Вариативная часть (модульная)</b>       |                                                                            |                                                                                                                           |            |                |            |                |            |                |            |                         |            |
| <b>Приоритетное направление ДОУ:</b>       |                                                                            | <b>Здоровьесберегающая деятельность</b>                                                                                   |            |                |            |                |            |                |            |                         |            |
| <b>Здоровье</b>                            |                                                                            |                                                                                                                           |            |                |            |                |            |                |            |                         |            |
| Кружковая работа                           |                                                                            |                                                                                                                           |            | <b>1</b>       |            | <b>2</b>       |            | <b>3</b>       |            | <b>2</b>                |            |
| Кружок                                     | Общая гимнастика                                                           |                                                                                                                           |            |                |            |                |            | 2              | 18         | 2                       | 18         |
| Семейный клуб                              | Здоровей-ка                                                                |                                                                                                                           |            |                |            | 1              | 9          |                |            |                         |            |
| Кружок                                     | Веселая математика                                                         |                                                                                                                           |            |                |            | 4              | 36         | 4              | 36         |                         |            |
| Кружок                                     | Сказки-добрые друзья                                                       |                                                                                                                           |            |                |            |                |            | 4              | 36         |                         |            |
| Кружок                                     | В гостях у Гнома Эконома                                                   |                                                                                                                           |            |                |            |                |            |                |            | 4                       | 36         |
| Кружок                                     | Весёлая логоритмика                                                        |                                                                                                                           |            | 4              | 36         |                |            |                |            |                         |            |

**Примечания:** одно из трех физкультурных занятий для детей круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе.